



Prefeitura instala semáforos em Poá

Nesta semana, a Prefeitura de Poá providenciou a instalação de semáforos na esquina da Avenida 9 de Julho com a Rua Capitão Francisco Inácio, no Centro da cidade.

Antigamente já houve semáforos nesse local, mas foram retirados com o argumento de dar maior vazão ao trânsito. Agora estão sendo recolocados, o que dará mais segurança aos pedestres para atravessar a via.

Por outro lado, alguns comerciantes mostram preocupação com a instalação de semáforos neste local, um gargalo que junta três vias, 9 de Julho, Francisco Inácio e Leonor Bolsoni



Marques. Com a parada nos semáforos, o trânsito vai fluir mais devagar, ocasionando congestionamentos nessa área. Aliás, foi justamente por isso que eles foram retirados na administração passada.



Expoflora 2026: últimos dias para planejar um roteiro completo com mais economia



Quem pretende visitar a Expoflora 2026 ainda tem alguns dias para montar um roteiro completo, organizado e econômico para aproveitar melhor a festa holandesa das flores. Antes da virada de lote, marcada para 18 de junho, o público pode garantir antecipadamente ingressos e outros itens da visita, facilitando o planejamento de um dia inteiro de lazer, cultura, gastronomia e contato com flores e plantas ornamentais.

A 43ª edição da Expoflora será realizada entre 28 de agosto e 27 de setembro de 2026, de sexta-feira a domingo, além do feriado de 7 de setembro, sempre das 9h às 19h, em Holambra, no interior de São Paulo. Ao longo da programação, a festa convida o visitante a mergulhar em uma experiência que combina tradições holandesas, atrações florais, gastronomia típica e opções para toda a família.

(Ver pág. 03)

Convenção Estadual do Podemos reúne multidão em SP e oficializa 149 candidaturas



Com a presença de lideranças estaduais e nacionais, o Podemos oficializou 149 candidaturas e declarou apoio à reeleição do governador Tarcísio de Freitas em convenção com casa cheia na capital paulista.

Casa cheia e grande adesão

de militantes

O evento ocorreu no último domingo, 2 de agosto, a partir das 9h, no espaço Hakka Eventos, localizado no bairro da Liberdade, em São Paulo. O público presente superou a capacidade máxima do salão, fazendo com que uma multidão de apoiadores, filiados e pré-candidatos acompanhasse a movimentação do lado de fora, na Rua São Joaquim.



Vereador Renato da Padaria esteve presente

ras, sendo 59 para a Câmara dos Deputados e 90 para a Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp). Entre os nomes regionais destacados estavam:

- Rodrigo Gambale:** candidato a deputado federal;
- Kaká Autismo:** candidato a deputado estadual;
- Dr. Edson Paiol:** candidato a deputado estadual.

(Ver pág. 03)

Após 50 horas, Itaqué encerra operação de emergência e libera totalmente área atingida por incêndio em indústria química

Após cerca de 50 horas de operação, Itaqué encerra as ações emergenciais do incêndio na indústria química da estrada do Bon-sucesso, liberando totalmente a área atingida. O Corpo de Bombeiros concluiu o rescaldo e autorizou o retorno dos moradores desocupados preventivamente, mantendo interditado apenas um imóvel vizinho por segurança. Com o fim do combate às chamas,



a prefeitura iniciou a recuperação da via e a limpeza do

local, enquanto empresas responsáveis trabalham no



restabelecimento da energia, da internet e no transbordo dos resíduos químicos restantes. A Defesa Civil segue monitorando a região com drones para elaborar o relatório técnico dos danos.

Homens De Preto

ABERTURA ED MORE

23 DE AGOSTO

DOMINGO 15H

FESTA DO

BRANCO

& PRETO

INGRESSO COM DESCONTO

R\$ 20.00 | LOTE PROMOCIONAL

COMO ADQUIRIR? ATRAVÉS DO PIX

CLUBE XI PAULISTA

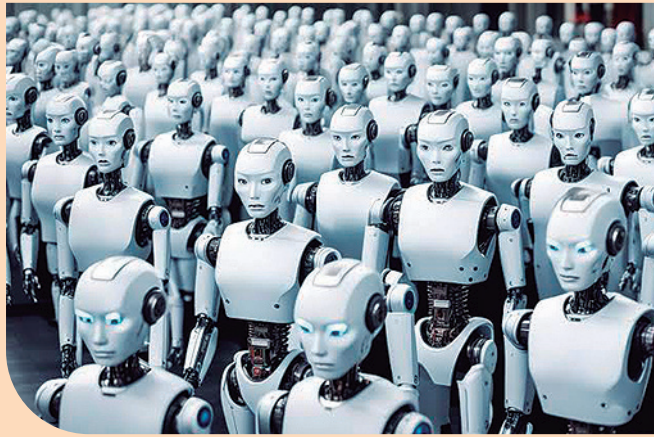
RUA JOSÉ DE OLIVEIRA GOMES, 55

Ponto de Vista

Elon Musk prevê avanço da IA e de robôs humanoides

A Inteligência Artificial, a nosso ver, não deve concorrer com a inteligência humana, mas funcionar como uma ferramenta para ampliar o conhecimento, acelerar o desenvolvimento tecnológico e melhorar as condições de vida da sociedade. Ela poderá, principalmente, substituir o trabalho humano em atividades repetitivas, perigosas ou que exigem grande esforço físico.

Segundo Elon Musk, empresário ligado a Tesla, à SpaceX, à Starlink e à plataforma X, a Inteligência Artificial poderá superar a capacidade humana em determinadas tarefas e provocar profundas mudanças na produção mundial. Musk também prevê que, nos próximos anos, poderão ser fabricados cerca de 1 bilhão de robôs humanoides, capazes de executar trabalhos hoje realizados por pessoas. Ainda de acordo com



o empresário, apenas uma guerra de grandes proporções poderia impedir ou atrasar esse

avanço tecnológico. Musk afirma que atividades repetitivas deverão ser realizadas por

máquinas inteligentes, com maior rapidez e menor custo.

Essa transformação poderá provocar o desaparecimento de algumas profissões, mas também deverá criar novas oportunidades de trabalho.

O desenvolvimento da IA, portanto, precisa ser acompanhado de investimentos em educação, qualificação profissional e proteção aos trabalhadores. A tecnologia deve permanecer sob orientação humana, respeitando limites éticos e sociais.

Elon Musk também aposta na ampliação da

internet via satélite por meio da Starlink, especialmente em regiões afastadas. Espera-se que esses avanços contribuam para a inclusão digital, o desenvolvimento econômico e o bem-estar da população.

Tenente Dirceu Cardoso Gonçalves dirigente da ASPOMIL (Associação de Assist. Social dos Policiais Militares de São Paulo).

Agosto Lilás Violência Contra Mulher: Quando o silêncio também machuca

Por Janice Januário, Juiz de Paz e Mestre de Cerimônias

A violência contra a mulher não deixa marcas apenas no corpo. Quando uma mulher vive, diariamente ou mesmo em episódios, agressões físicas, psicológicas, sexuais, patrimoniais ou morais e não consegue denunciar o agressor, os impactos sobre sua saúde mental podem ser profundos. Medo constante, ansiedade, tristeza, culpa, vergonha, baixa autoestima, insônia, isolamento, crises de pânico e uma sensação de impotência podem passar a fazer parte de uma rotina que, muitas vezes, é vivida em silêncio.

Não denunciar imediatamente não significa aceitar a violência. Muito menos ser responsável por ela. Muitas

mulheres permanecem em relacionamentos abusivos por medo de represálias, dependência financeira, preocupação com os filhos, ameaças, falta de uma rede de apoio ou porque o agressor alterna momentos de violência com pedidos de desculpas e promessas de mudança.

Romper esse ciclo sem apoio especializado pode parecer um desafio enorme. Mas você não precisa fazer isso sozinha. Existem caminhos seguros e confidenciais para buscar ajuda, mesmo quando ainda não existe a intenção de fazer uma denúncia:

***Ligue 180** – Central de Atendimento à Mulher: * serviço gratuito que oferece

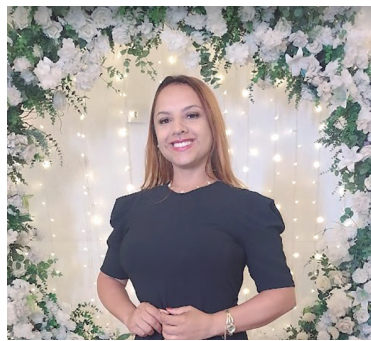
orientação, escuta e direcionamento para a rede de proteção.

***UBS – Unidade Básica de Saúde:** * pode ser uma porta de entrada para acolhimento, atendimento e encaminhamento para cuidados em saúde mental.

***CAPS – Centro de Atenção Psicossocial:** * oferece cuidado especializado em saúde mental e acompanhamento para pessoas em sofrimento psíquico.

***CRAS/CREAS:** * serviços que podem oferecer acolhimento, orientação social, psicológica e encaminhamentos para proteção.

***Casa da Mulher Brasileira:** * reúne diferentes ser-



viços de atendimento e proteção à mulher em situação de violência.

Você não precisa esperar a situação piorar para pedir ajuda. Às vezes, o primeiro passo não é denunciar. É simplesmente contar para alguém, procurar um serviço ou dizer: “Eu não estou bem e preciso de ajuda.”

Flávio Bolsonaro na Band em 02 de Agosto de 2026

O Flávio Bolsonaro na Band, em 02 de Agosto de 2026, foi muito bem e convincente nas respostas dadas na entrevista dada na tribuna livre, perante jornalistas esquerdistas e até algum em cima do muro, principalmente o Sr. Fernando Mitre, que ficou até nervoso ouvindo as respostas do Flávio Bolsonaro, quando perguntou como iria resolver a dívida atual do Governo vigente, e onde o entrevistado respondeu que é só acabar com a corrupção, cortar ministérios e ir para cima, processando quem está roubando mesmo até o dinheiro dos aposentados, que já não conseguem levar a comida para a mesa, ou compram comida, ou paga aluguel e compra remédios. Quase todos os jornalistas queriam que o entrevistado caísse em contradição, mas, ele foi firme e didático.

Quando foi perguntado sobre a Michele Bolsonaro, ele disse que já conversaram e estão se acertando, pois, ele vai precisar muito da sua ajuda, diante da sua liderança. Foi perguntado quem seria a sua vice, respondeu que tem várias, e isso é muito bom, e vai escolher a melhor para ajudar na escolha dos eleitores para que nosso Brasil saia dessa crise atual. Foi perguntado sobre a participação do seu pai, o ex-presidente Jair Messias Bolsonaro em uma aparição em Inteligência Artificial, ele disse que não é proibido e não ofendeu ninguém, e o entrevistado Flávio Bolsonaro ficou feliz que a oposição ficou preocupada só com a sua aparição em Inteligência Artificial, imaginem se ele pudesse



Foto: Reprodução

aparecer ao vivo, falando para a população. Falou ainda que a justiça está quebrada, pois, sobre o processo de anistia, o congresso foi a favor, o Presidente vetou, e o Ministro Alexandre de Moraes, monocraticamente quebrou o congresso e o veto do Lula.

Flávio Bolsonaro disse ainda sobre o tarifaço dos E.U.A., ele tentou de tudo para não acontecer, porém, o Presidente Lula, está batendo de frente com o Presidente Trump, e colocando tudo a perder, e ele, o Presiden-

te Lula tem que defender o seu país, o Brasil, a soberania, sem falar asneiras. Considerando tudo que aconteceu nessa entrevista, onde o entrevistado falou ainda, sobre o Jacques Vagner, o Palocci, o Lewandowski, e outros, onde foi devolvido milhões no rombo da Petrobrás, onde no Governo Bolsonaro foi obtido um enorme lucro nas privatizações e no Governo Lula foi perdido milhões, o nosso Brasil tem jeito, e o único jeito é tirar o PT urgente, e só assim, o Brasil ser governado por justos, sem corrupção, e sempre a Família, a Pátria e Deus acima de tudo.

Francisco Padin Martin
Cidadão Brasileiro de Bem

O candidato ideal para Poá

*Miguel Comitre



Realizadas as convenções e, com os partidos políticos e seus candidatos ganhando as ruas, já está “deflagrada” a campanha de conscientização do eleitorado para a conquista do nosso “sagrado” voto.

No domingo, dia 4 de outubro próximo, a pouco mais de cinquenta dias, serão submetidos à escolha popular o presidente e vice-presidente da república, governador e, vice-governador, dois senadores, deputados federais e estaduais.

Aos eleitores de Poá e mais, àqueles que se interessam pelos “rumos” da cidade, caberá a tarefa democrática de eleger os seus futuros representantes e aí, nesse contexto, passam a enfrentar uma enorme responsabilidade perante a sociedade local.

Começam a ressoar nos quatro cantos da cidade os velhos “chavões” de que a cidade vai melhorar e, a população será mais feliz nos próximos quatro anos. Afloaram as velhas promessas nos encontros políticos, como “porta de entrada” para a conquista do nosso voto que, após as eleições o município “jamais” será esquecido.

Não tem sido assim. Nas últimas décadas, Poá tem sido relegado ao “ostracismo” a exemplo de nossa “orfandade” pela falta de uma atuante representação política a nível estadual e federal; do “silêncio da nossa classe política” quanto à perda injustificável da condição de estância; da ausência de recursos financeiros provenientes das chamadas emendas parlamentares dos governos estadual e federal para aprimorar os setores da saúde, atente-se para o nosso sonhado hospital, antiga

aspiração do povo, reduzido à simples condição de ambulatório médico; ausência de mais recursos para a educação e, o incremento de iniciativas culturais, esportivas e de lazer; maiores investimentos destinados à mobilidade da população em razão da “acelerada” ocupação urbana com as implicações do Rodoanel no sistema viário local e, outras tantas carências de Poá. Infelizmente em razão do descrédito de grande parte da “classe política,” a quem cabe exigir o “cumprimento” das promessas, percebe-se que considerável “massa do eleitorado” ainda espera por candidaturas, realmente, comprometidas com o futuro da nossa “Cidade Joia”.

A vivência política nos ensina que, para possibilitar a melhor escolha, o candidato ideal, será aquele que, de fato e de direito e, sem oportunismo e sem demagogia, “vestir a camisa” de Poá. Estamos na torcida...

Miguel Comitre
“Advogado, Professor, Presidente da OAB/Poá (1980/1982), Vereador (1960/1964 e 1965/1968), Presidente da Câmara Municipal (1964), Assessor Jurídico (1976/1982 e 2001/2008) e, Assessor Parlamentar (2011/2012), Prefeito Municipal de Poá (1969/1973 e 1983/1988), Secretário de Assuntos Jurídicos (1997/2000) e, Chefe de Gabinete (2014/2016).

expediente

Convenção Estadual do Podemos reúne multidão em SP e oficializa 149 candidaturas

Com a presença de lideranças estaduais e nacionais, o Podemos oficializou 149 candidaturas e declarou apoio à reeleição do governador Tarcísio de Freitas em convenção com casa cheia na capital paulista.



Casa cheia e grande adesão de militantes. O evento ocorreu no último domingo, 2 de agosto, a partir das 9h, no espaço Hakka Eventos, localizado no bairro da Liberdade, em

São Paulo. O público presente superou a capacidade máxima do salão, fazendo com que uma multidão de apoiadores, filiados e pré-candidatos acompanhasse a movimentação do lado de



Correligionários lotaram o local

fora, na Rua São Joaquim. A convenção homologou o total de 149 candidaturas, sendo 59 para a Câmara dos Deputados e 90 para a Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp). Entre os nomes regionais destacados estavam: **Rodrigo Gambale:** candidato a deputado federal; **Kaká Autismo:** candidato a deputado estadual; **Dr. Edson Paiol:** candidato a deputado estadual.

Discursos e destaques das lideranças
Rodrigo Gambale: Em um discurso enfático sobre

o valor da atuação pública, Gambale defendeu o orgulho da trajetória política e a relevância da profissão para a democracia. “A política é a arte mais nobre das profissões, é a arte que pode fazer as diferenças do pobre com o rico ser igualada. Precisamos ter orgulho de dizermos que somos políticos”, ressaltou. O parlamentar relembrou ainda o crescimento histórico da sigla, desde os tempos de PTN — quando mantinha apenas Renata Abreu no Congresso — passando pelas incorpora-



Vereador Renato da Padaria esteve presente

ções do PHS e PSC até se consolidar entre as maiores bancadas do país. Renata Abreu: A presidente nacional do Podemos discursou sob forte emoção e agradeceu ao empenho da militância por se mobilizar em um domingo de manhã por uma causa comum. “Quando a gente carrega uma bandeira, a gente carrega uma esperança. O Podemos é diferente porque tem mulheres militando e conseguindo legenda”, celebrou. Geraldo Rufino: O empresário discursou ao ter sua candidatura oficializada pelo

partido para a disputa ao Senado Federal. Tarcísio de Freitas: Fechando o encontro, o governador de São Paulo discursou sobre sua trajetória à frente do Executivo paulista, reforçou a busca pela reeleição e desejou sucesso aos pré-candidatos homologados pelo Podemos para as cadeiras estaduais e federais. De Poá, estiveram prestigiando o evento: Vereador Renato da Padaria, vereador Edson Demétrio, ex-prefeito Marquinhos Indaiá, ex-vereador Edinho do Kemel, professor Jair Lapa, entre outros.

Expoflora 2026: últimos dias para planejar um roteiro completo com mais economia

Quem pretende visitar a Expoflora 2026 ainda tem alguns dias para montar um roteiro completo, organizado e econômico para aproveitar melhor a festa holandesa das flores. Antes da virada de lote, marcada para 18 de junho, o público pode garantir antecipadamente ingressos e outros itens da visita, facilitando o planejamento de um dia inteiro de lazer, cultura, gastronomia e contato com flores e plantas ornamentais.

A 43ª edição da Expoflora será realizada entre 28 de agosto e 27 de setembro de 2026, de sexta-feira a domingo, além do feriado de 7 de setembro, sempre das 9h às 19h, em Holambra, no interior de São Paulo. Ao longo da programação, a festa convida o visitante a mergulhar em uma experiência que combina tradições holandesas, atrações florais, gastronomia típica e opções para toda a família.

Começar o roteiro com planejamento faz toda a diferença
Uma das principais dicas para quem quer aproveitar melhor a visita é comprar o estacionamento antecipadamente. Além de garantir economia, a compra prévia



agiliza a entrada no recinto e ajuda o visitante a iniciar o passeio com mais tranquilidade. Após a virada de lote, o estacionamento passa a custar R\$ 53,90 para carros e R\$ 73,90 para vans. Outra orientação importante é chegar cedo. Como a Expoflora abre às 9h, este é o melhor horário para visitar as atrações mais concorridas com mais calma, circular pelos espaços com conforto, fazer fotos e aproveitar o clima da festa logo no início do dia. Quem já compra o ingresso antecipadamente também ganha tempo na entrada, chegando ao evento com mais praticidade e sem precisar enfrentar fila na bilheteria. E, para quem ainda não garantiu o ingresso, vale se antecipar: antes da virada de lote, em 18 de junho, ainda é possível montar esse roteiro completo

gastando menos, já que depois dessa data os preços sobem e os ingressos passam a custar a partir de R\$ 54,90 na meia-entrada e R\$ 56,90 no ingresso solidário. **Horários de pico podem virar uma oportunidade para um passeio especial**
Nos momentos de maior movimento dentro do parque, uma alternativa estratégica é incluir no roteiro o passeio ao campo de girassol. Além de proporcionar uma experiência agradável, ele pode ser adquirido antecipadamente e ajuda o visitante a aproveitar melhor o dia, seguindo a programação fora dos espaços de maior circulação. Após a virada, o passeio passa a custar R\$ 53,90. Na hora do almoço, o planejamento antecipado também pode tornar a expe-

riência mais prática e saborosa. A dica é reservar esse momento para conhecer a culinária holandesa em um dos restaurantes do evento, aproveitando os valores promocionais disponíveis na compra antecipada. Após a virada de lote, as refeições nos restaurantes Amsterdam, Fazenda e Tulipa passam a custar R\$ 56,90.

Famílias com crianças podem garantir mais comodidade durante toda a visita
Para quem vai à Expoflora com crianças, outra sugestão é incluir no planejamento o combo com 10 ingressos do parque de diversões, garantindo mais comodidade para a família e mais opções de entretenimento ao longo do dia. Após a virada de lote, ele passa a custar R\$ 103,90. Assim, o roteiro pode combinar flores, atrações culturais, espaços para fotos e momentos de lazer infantil de forma mais equilibrada. Com atrações para diferentes perfis de público, a Expoflora reúne experiências como a Exposição de Arranjos Florais, a Mostra de Paisagismo e Decoração, o Shopping das Flores, a Parada das Flores, a Chuva de Pétalas, além de danças típi-

cas, museu histórico, Fazendinha, jardins instagramáveis e apresentações musicais ao longo do dia. Com um pouco de planejamento, o visitante consegue montar um roteiro mais inteligente para aproveitar melhor a festa holandesa das flores, com mais conforto, praticidade e economia. Ao comprar antecipadamente itens como ingresso, estacionamento, refeição e atrações extras antes da virada de lote de 18 de junho, fica mais fácil organizar o dia, evitar imprevistos e curtir a experiência completa da Expoflora gastando menos.

ESPETÁCULO INCLUSIVO

O CIRCO MOSCOU REALIZARÁ UMA SESSÃO ESPECIALMENTE PREPARADA PARA RECEBER CRIANÇAS COM TEA, TDAH, PCDS E QUALQUER NECESSIDADE ESPECIAL. EM UM AMBIENTE ACOLHEDOR, RESPEITOSO E CHEIO DE AMOR.

DOMINGO 09/06, ÀS 16H DA TARDE.

ATRÁS DA PRAÇA DE EVENTOS

AMBIENTE COM SOM REDUZIDO | EQUIPE PREPARADA | ACOLHIMENTO, RESPEITO E INCLUSÃO

APOIA: **PREFEITURA DE POÁ**

PREFEITURA DE POÁ
TRABALHO E RESPEITO POR NOSSA CIDADE

QUER COMPRAR, VENDER OU ALUGAR UM IMÓVEL ?

WWW.PEREZ.IMB.BR

Telefone agora também é whatsapp (011) 4634-9300

Perez Imóveis
CRECIO 21570

Perez Imóveis
Tel. 4634-9300

Rua. Fernando Pinheiro Franco, 200 Centro Poá - SP Tel: (11) 4634-9300 e-mail: perez@perez.imb.br

E.C. XI Paulista

Aulas de Natação e Hidroginástica. Matrículas abertas. Vagas limitadas.

Bailes aos domingos das 18h às 23h. Cada domingo uma banda diferente. Convites e reservas na secretaria ou pelo fone: (11) 4638-1477.

Temos aluguel de quadra e salão para festas.

Rua José de Oliveira Gomes, 55 – Centro - Poá (Em frente   est o  ferroviária).

11 4639-9681



Celebrar o seu dia é celebrar a dedicação, o trabalho duro e o amor imenso que você sempre dedicou à nossa família.

Av. João Pekny, 399 – Poá – SP
(Em frente o Cemitério de Poá).
Fone: (11) 4636-6036 – Fax: 4639-7079
www.caradepaumadeiras.com.br

Montador Móveis

Montagem e Desmontagem de Móveis em geral

Anderson Araújo
 (11) 9 6403-5477

Garantia de 90 dias

Deus é Fiel

COSTELARIA ABSOLUTA

Quer saborear uma deliciosa costela?

Então o seu local ideal é aqui!
Entregamos marmiteix!
Rua Capitão Moura, 300, bairro Biritiba, Poá- SP
(Continuação da Avenida Getúlio Vargas)
Fone: (11) 4638-5888 - 97208-6856

mais um local para seus eventos.

acip.com.br

ESPAÇO BUSINESS - ACIP

R. Doutor Sílvio Barbosa, 89 - Centro - Poá/SP

ACIPOÁ
 FILIADA A PAZ E LUZ

Espaço ideal para:

- Palestras
- Cursos
- Lançamentos
- Confraternizações

Informações:
 4638.1980
 acip@acip.com.br

G5 DESPACHANTE
 Av. Nove de Julho, 523
 Centro - Poá
 (em frente a Marabraz)
 Credenciados pelo Detran!

Agilidade e Comodidade
Atendimento presencial ou remoto!
Consulte os débitos do veículo e
parcele através do nosso site:
www.g5despachante.com.br

Licenciamento

IPVA

Dívida Ativa

Transferência

Multas

Parcele seus débitos em até 12x

O que José ensina sobre ser Pai de Verdade

Por José Expedito

Ao aproximar-se o Dia dos Pais, meus 70 anos de vida e 40 de jornalismo apontam para a urgência de escrever sobre o que permanece e transcende os tempos: A Paternidade Responsável. O cenário atual impõe desafios sem precedentes. Vivemos na era da hiperconectividade, do esgotamento físico e mental e da superficialidade dos afetos. E a resposta a esses desafios não está nas tendências modernas, mas no silêncio ativo de José, o pai terreno de Jesus, modelo adequado para os dias de hoje.

O primeiro grande desafio da atualidade é o ruído de comunicação. Somos bombardeados por estímulos, telas e cobranças que nos afastam do convívio diário em família. José, o esposo de Maria, nos ensina justamente o oposto: o poder da presença silenciosa e sábia. Os Evangelhos não registram uma única palavra dita por ele. Sua paternidade não foi feita de discursos, mas de gestos, proteção e amparo real. Em um mundo onde todos gritam para serem ouvidos, o pai atual precisa aprender a virtude de calar para escutar as angústias, as dores, os medos e os sonhos de seus filhos e

filhas. A autoridade paterna, hoje, não se impõe pelo grito, mas pela consistência do exemplo e do abraço acolhedor.

Outro grande desafio é a instabilidade econômica e social, que gera ansiedade crônica nas famílias. Aqui, vale lembrar que José enfrentou crises agudas, des-

mas agiu com muita coragem e uma fé prática. Para o pai atual, sufocado por pressões econômicas e incertezas profissionais, fica o ensinamento de que prover vai além do dinheiro. Significa ser o porto seguro emocional e espiritual da casa, mantendo a calma quando as tempestades do mundo ameaçam desabar sobre o lar.

A paternidade também exige flexibilidade para lidar com o novo. José planejava uma vida tranquila como carpinteiro em Nazaré, mas os planos divinos mudaram seu destino. Ele teve a grandeza de acolher o mistério, de aceitar uma missão que estava além da sua compreensão humana. Hoje, os pais sofrem ao perceber que os filhos trilham caminhos diferentes dos idealizados por eles. O modelo de José nos convida a desapegar do controle egoísta e a educar para a vida e a liberdade responsável, apoiando cada filho ou filha em sua vocação, com paciência e amor incondicional. Nessa encruzilhada de gerações, percebo que a tecnologia mudou as ferramentas, mas a alma humana continua necessitando



das mesmas referências afetivas. Ser pai no século XXI é um ato de resistência diária contra o distanciamento. É escolher guiar pelo afeto em vez da ausência, e pela firmeza com mansidão em vez da omissão.

Que a figura justa, operária e protetora de José inspire cada pai a assumir seu papel de guardião do lar, deixando seu melhor legado nesta vida: o amor de um pai, quando moldado na fé, no trabalho honesto e na presença ativa, tem o poder de salvar o futuro de um filho.

“Não tenho maior alegria do que ouvir dizer que meus filhos caminham na verdade” (3 Jo 1,4).

José Expedito da Silva é jornalista e comentarista no “Café da Manhã”, jornal diário da Rádio Canção Nova.

Cremação – Parte 1

O Espiritismo não proíbe a cremação de cadáveres, mesmo porque nada é proibitivo no Espiritismo, pois é uma Doutrina de liberdade, mas, antes de tudo, uma Doutrina da conscientização. Recomenda, todavia, muita cautela para aqueles que venham adotar o procedimento da cremação de cadáveres, em substituição a inumação (sepultamento), pelos motivos que vamos expor.

Perispírito o que é e como fica?

Nosso corpo material, que é energia densificada, se liga ao Espírito. Ser Inteligente de essência sublimada, através do perispírito elemento mediador entre os dois corpos de naturezas extremamente diferentes. O perispírito é um envoltório semimaterial do Espírito, constituído de substância etérea e sutil, mais fluidica do que material, sendo que esta parte material é muito menos denso do que a matéria do corpo de carne.

Para dar vida ao corpo carnal, o perispírito se liga a ele, célula a célula, elemento a elemento, como se existissem feixes de fios fluidicos, estabelecendo a conexão celular material com o Espírito. É assim que tudo o que se passa no corpo material, o Espírito toma conhecimento através da ligação existente e, no sentido inverso, todas as decisões, ordens, desejos, vontades e até mesmo todos os sentimentos do Espírito chegam à estrutura celular ou nela se refletem, através do mesmo canal fluidico.

Quando, por exemplo, cortamos acidentalmente um dedo, as células danificadas, desestruturadas, comunicam ao Espírito o traumatismo ocorrido e o Espírito sente, como consequência, a dor, pois não é a matéria que sente dor e sim o Espírito. Inversamente, quando o Espírito delibera, por exemplo, erguer o braço direito do corpo material, este obedece à ordem e se levanta, porque as instruções



emitidas pelo Espírito (esta é a sua vontade), são repassadas às células nervosas do cérebro material que simplesmente obedecem, transmitindo o desejo do Espírito de levantar o braço direito, neste caso. O cérebro funciona aqui como mero receptor da ordem do Espírito e aciona a rede nervosa que atinge o órgão envolvido que é o braço direito. Igualmente, pelo mesmo conduto fluidico o Espírito extravasa, também, para o corpo carnal, todos os seus sentimentos, bons ou maus: sentimentos de alegria ou tristeza, serenidade ou an-

gústia, amor ou ódio e muitos outros, que irão revitalizar as células materiais ou produzir nelas distúrbios que podem se complicar, causando mal-estar e até doenças.

O C E Paz e Luz – Chico Xavier está localizado à Rua Ametista, 101 no Jardim Monte Cristo em Suzano, com Reuniões toda terça feira às 19:30 horas com Palestra e Passe Magnético, teremos Psicografia no dia 27/09/26 sendo necessário buscar a ficha no Centro, preencher em casa e devolver; continuamos com as Lives para quem não pode comparecer ao Centro toda terça feira às 20 horas pelo facebook.com/cepazluz-chicoxavier e pelo Instagram: centro_pazluz.

Fiquem Todos na Paz e Luz de Nosso Mestre Jesus.

Edson Gomes Silva e Marcia Vecchio

ACADEMIA

E.C. XI PAULISTA

Rua José de Oliveira Gomes, 55 – Centro - Poá (Em frente à estação ferroviária) - Fone 11 4639-9681





RACULT, um lugar de encontro

O paleontólogo britânico Michael J. Benton afirma que a humanidade é a única espécie na história da Terra a alterar o planeta em escala global de forma a pavimentar o próprio caminho rumo à extinção. A declaração acompanha o lançamento, no Brasil, de seu livro *Extinções: Como a Vida Resiste, se Adapta e Evolui*.

Caro leitor, nosso maior desafio é refletirmos, juntos, sobre o percurso que trilhamos e sobre o ponto a que chegamos. Afinal, só conseguimos transformar aquilo que está ao nosso redor quando algo, antes de tudo, transforma o que existe dentro de nós e entre nós.

“A desumanização, embora seja um fato concreto na história, não é, porém, um destino dado, mas resultado de uma ordem injusta.”

— Paulo Freire, *Pedagogia do Oprimido*

Somos, em grande medida, responsáveis por permitir que toda essa modernidade, as grandes tecnologias, o mundo digital, o universo virtual, a inteligência artificial e tantas outras extraordinárias inovações — que deveriam servir para facilitar a vida, aproximar pessoas e fortalecer ideais — sejam utilizadas, cada vez mais, como instrumentos de desumanização, transformando-se, muitas vezes, em armas contra pessoas, grupos sociais, suas escolhas e suas liberdades individuais.

Sim. Invertamos a ordem e os valores das coisas.

Já não encontramos tempo para uma boa conversa, para um abraço sincero, para uma gargalhada espontânea ou, simplesmente, para compartilhar o calor humano. Demonstrar sensibilidade e evidenciar nossa humanidade tornou-se, para muitos, quase um tabu, como se fosse um comportamento condenável, frequentemente punido pelo julgamento, pela exclusão ou pelo chamado cancelamento, que, direta ou indiretamente, produz diferentes formas de morte: social, emocional, afetiva e, em alguns casos, até física.

Tudo em nós parece tornar-se mais frágil, mais artificial e mais superficial.

“As relações humanas tornaram-se frágeis, transitórias e descartáveis.”

— Zygmunt Bauman, *Amor Líquido*

Observe a história. Leia as notícias. Olhe ao seu redor.

Perceba o quanto as pessoas têm se tornado estranhas umas às outras. Quantas vivem perdas, desoladas, solitárias, deprimidas, ansiosas ou emocionalmente adoecidas. Quantas chegam ao desespero extremo e interrompem a própria existência, em números cada vez mais alarmantes.

“Quando deixamos de reconhecer a humanidade no outro, perdemos parte da



nossa própria humanidade.”
— Ideia central presente na obra de Desmond Tutu sobre Ubuntu

As pessoas estão perdendo a capacidade de amar, de sentir a dor do outro e de exercer a empatia. Estão desaprendendo a valorizar quem está ao seu lado e encontrando crescente dificuldade para demonstrar afeto, sem perceber que esse processo também nos conduz, pouco a pouco, ao nosso próprio fim.

“O oposto do amor não é o ódio; é a indiferença.”

— Elie Wiesel

“Vivemos tempos líquidos. Nada foi feito para durar.”

— Zygmunt Bauman

É justamente por isso que considero necessário complementar a reflexão proposta por Michael J. Benton.

Antes de destruímos o planeta, estamos destruindo a nós mesmos.

Estamos deteriorando nossas relações humanas, enfraquecendo nossos vínculos, banalizando a violência, normalizando a indiferença e substituindo a convivência pelo conflito permanente.

Se somos capazes de destruir uns aos outros, o que nos impediria de destruir também o planeta e comprometer o futuro da própria humanidade?
“A violência começa quando a linguagem deixa de servir ao encontro.”

— Síntese compatível com o pensamento de Emmanuel Levinas

É exatamente por isso que o Sistema Aculturação busca construir um verdadeiro lugar de encontro entre pessoas que acreditam no poder transformador da Arte, da Cultura e da Criatividade como instrumentos para o Bem da Vida e o Desenvolvimento Humano Integral.

Esse espaço de relações humanas, artísticas, culturais e criativas, fundamentado na sensibilidade, na cooperação e no propósito, chama-se RACULT — Rede Aculturação de Atuação Conjunta e Colaborativa.

Porque...

“O maior mal do mundo é o mal cometido por pessoas comuns que se recusam a pensar.”

— Síntese do conceito da banalidade do mal, desenvolvido por Hannah Arendt em *Eichmann em Jerusalém*

E eu acrescento:
Não basta apenas pensar. É preciso sentir, amar, cultivar a vontade de fazer o bem, desenvolver a consciência, fortalecer nossa humanidade e aperfeiçoar

continuamente nossa inteligência mental, emocional, ética e relacional.

Por fim, afirmo com muita convicção:

“Duas forças são implacáveis em nossa existência, tanto para construir quanto para destruir: o tempo e a confiança.

Se soubermos harmonizar esses dois elementos, acrescentando-lhes humanidade, sensibilidade, criatividade e, acima de tudo, presença e consciência, teremos muito mais condições de atravessar nossos desafios de forma íntegra, fortalecidos e preparados para transformar as adversidades em oportunidades de crescimento.

A maneira como administramos o tempo e cultivamos a confiança determina, em grande medida, a qualidade das nossas relações, das nossas escolhas e do nosso próprio destino.”

“O que você faz com o lugar que te acolhe, seja ele o planeta, a comunidade, a família, um grupo de amigos, ou, até mesmo, uma pessoa?”

É aqui que tudo começa.
Na RACULT, de humanos para humanos.

Você que é artista criativo, ou profissional de áreas afins, quer se integrar à RACULT, nossa Rede de Atuação Conjunta e Colaborativa?

Entre em contato pelo WhatsApp: (11) 97648-0818.

HUMANA MENTE

Cleyton Gonçalves
Gestor Cultural



Coluna literária

Confira as novas indicações de livros

Bom pai, mau pai

Criar filhos em uma época marcada pelo excesso de telas, inteligência artificial e hiperestímulos exige mais do que boas intenções. Na obra, o pediatra Fausto Flor Carvalho recorre à trajetória histórica do rei Davi para discutir desafios, erros e acertos da paternidade, e defende que nunca é tarde para rever atitudes, fortalecer vínculos com os filhos e educar com propósito.

Autoria: Fausto Flor Carvalho | Editora: LC Books | Onde encontrar: Amazon



A dor é um convite para a mudança

Especialista em dor crônica e pós-graduada em Dor pelo Hospital Sírio-Libanês, a autora propõe uma reflexão sobre como compreender o sofrimento além do sintoma físico. Com base na neurociência, no movimento e na abordagem biopsicossocial, apresenta estratégias práticas para lidar com a dor persistente, recuperar a autonomia, ressignificar hábitos e assumir um papel ativo no processo de cuidado. Fibromialgia, ansiedade, depressão, envelhecimento e qualidade de vida também são temas abordados e mostram que a transformação começa ao enxergar a dor de forma integral. O livro convida o leitor a assumir um papel ativo na própria recuperação.

Autoria: Mariana Schamas | Editora: Latitude | Onde encontrar: Amazon



O Homem-Máquina de Taruã

Nesta história, um condomínio tem normas sociais e econômicas tão severas que elas parecem impossíveis de mudar. O edifício é dividido em dois: o “Lado de Lá”, onde moram os ricos, poderosos e escravagistas, e o “Lado de Cá”, habitado pelas pessoas pobres que sobrevivem em trabalhos degradantes, servindo às famílias endinheiradas. Esse contexto, porém, começa a se transformar quando surge Taruã, que embarca em uma jornada para construir uma invenção capaz de destruir o sistema. O herói enfrentará surpresas, revelações e grandes desafios nessa aventura.

Autoria: Eliander A. Costa | Editora: Literando | Onde encontrar: Amazon



TDH Futebol Clube

Rafinha é uma menina cheia de energia, criatividade e paixão por futebol, mas enfrenta dificuldades para manter a atenção, organizar tarefas e controlar a impulsividade dentro e fora de campo. Com o apoio da família, dos amigos e do treinador, ela encontra estratégias para lidar com os desafios sem deixar que o diagnóstico defina quem é. Escrita pelo olhar da psicologia infantojuvenil, a narrativa utiliza o esporte para abordar o TDAH de maneira lúdica e acolhedora, incentivando conversas sobre neurodiversidade, autoestima, inclusão e respeito aos diferentes ritmos de aprendizagem.

Autoria: Tiago Gonçalves | Editora: Ciranda na Escola | Onde encontrar: Site da editora



Pai, obrigado por ser meu porto seguro, meu grande exemplo e meu melhor amigo. Feliz Dia dos Pais!

**Rua Bento Gonçalves, 57, Vila Açoreana - Poá - SP
Fone: 11 4639-3252**

MIRANDA

Tudo para Construção - Elétrica - Hidráulica - Ferramentas - Ferragens

'Vem para a Miranda você também'

Aceita-se todos os cartões de créditos e entrega em domicílios.

Pai, cada conselho e cada gesto de carinho moldaram quem eu sou hoje. Minha admiração por você só cresce.

Av. Getúlio Vargas, 1018, Calmon Viana - Poá, SP

11 2861-5630
11 4636-2446

PISOS revestimentos, acabamentos, emergem

“O verdadeiro poder da política não está em prometer o amanhã, mas em gerir com responsabilidade e verdade o dia de hoje!”

IMOT Celebra 50 Anos com Gala no Clube de Campo de Mogi das Cruzes



Homenagem da Câmara Municipal de Mogi das Cruzes



Discurso do vereador Marcos Paulo Tavares Furlan



A fala da Secretária da Saúde Rebeca Ribeiro Orechowski



O Instituto de Ortopedia e Traumatologia (IMOT) comemorou meio século de dedicação à saúde no Alto Tietê em uma grande noite de celebração realizada na última quinta-feira, 6 de agosto, no Clube de Campo de Mogi das Cruzes. O evento reuniu médicos, colaboradores, parceiros e autoridades para homenagear a trajetória de uma das instituições médicas mais respeitadas do estado de São Paulo.

A cerimônia resgatou a história da clínica e homenageou seus fundadores, ressaltando o legado do médico ortopedista Dr. Pedro Ribeiro de Andrade Filho. Em reconhecimento às cinco décadas de contribuição à saúde pública e privada da região, a Câmara Municipal de Mogi das Cruzes aprovou por unanimidade a concessão do Título de Honra ao Mérito ao IMOT (Decreto Legislativo nº 315/2026), por



Thales Talarico e esposa Rosângela



Susana, Lana Camargo e Suzy



Jornalistas Maria Salas e Lana Camargo



Colunista Social Osni e sua namorada Helen

proposta do vereador Marcos Paulo Tavares Furlan e chancela do presidente da Casa, José Francimário Vieira de Macedo (Farofa), e do 1º secretário, Edson Santos. Na ocasião, a secretária de Saúde Rebeca Ribeiro Baruf Orechowski, representando a prefeita Mara Bertaiolli, leu uma mensagem especial à diretoria destacando que comemorar a data é celebrar uma instituição que se tornou parte da própria história da cidade.

Desde a sua criação em 1976, o IMOT consolidou-

-se pelo pioneirismo regional em técnicas cirúrgicas de alta complexidade, investimento constante em tecnologia para diagnósticos precisos e humanização no atendimento. Ao longo dos anos, expandiu sua atuação com infraestrutura moderna nas unidades de Mogi das Cruzes e Suzano, tornando-se referência em ortopedia, traumatologia e reabilitação. A diretoria ressaltou que celebrar 50 anos é olhar para o passado com gratidão por cada vida impactada e reafirmar o compromisso com o futuro, com a inovação e com uma medicina humana e moderna.

A programação festiva



contou com recepção, jantar especial acompanhado de música ao vivo e a exibição de um vídeo e de uma linha do tempo interativa com os marcos históricos do instituto, desde os primeiros atendimentos até iniciativas atuais, como o IMOT Move

Saúde. O evento incluiu também a entrega de placas comemorativas aos profissionais e colaboradores mais antigos da casa e discursos de lideranças locais reforçando a relevância da instituição para a rede de saúde do Alto Tietê. A noite seguiu em clima de confraternização no salão social do Clube de Campo, reafirmando o papel fundamental do IMOT no desenvolvimento urbano e social de Mogi das Cruzes.



Feliz dia dos Pais

NESTE DIA DOS PAIS, A ASSOCIAÇÃO DE ENGENHEIROS E ARQUITETOS DE POA HOMENAGEIA TODOS OS PAIS QUE, COM DEDICAÇÃO, RESPONSABILIDADE E AMOR, CONSTRUÍM UM FUTURO MELHOR PARA SUAS FAMILIAS E PARA A NOSSA SOCIEDADE. QUE ESTA DATA SEJA REPLETA DE MOMENTOS ESPECIAIS, UNIÃO E GRATIDÃO. FELIZ DIA DOS PAIS! ❤️

CASA DOS ENGENHEIROS E ARQUITETOS DE POA

PAI NÃO É TUDO IGUAL, CADA UM É ESPECIAL.

CONFEA **CREA-SP** **MUTUA** **OBJETIVOS SUSTENTÁVEIS**

EVENTO DE ANIVERSÁRIO

INSTITUTO MARISA CORTINAS

DIA 29 SÁBADO **A PARTIR DAS 16hs**

MÚSICA AO VIVO C/ ZÉ AUGUSTO

ENTRADA 01Kg de Alimento - menos SAL.

"VOCE É NOSSO CONVIDADO"

AV. Vital Brasil, 900 - VI. Monteiro. Poá.

Studio Cláudia Rodrigues

LIMPEZA DE PELE

TRATAMENTO DE MANCHAS E MELASMAS

TRATAMENTO AVANÇADO EM REJUVENESCIMENTO

CORPORA-L LIPO DEFINING

VENHA FAZER UMA CONSULTA CONOSCO

11 97869-3180

Pacote MODELADORA ABDÔMEN

Tratamentos que modelam, firmam e definem sua cintura!

4 MODELADORA Reduz medidas e modela o corpo.

4 ENDERMOTERAPIA Melhora a circulação, reduz celulite e deixa a pele mais lisa.

4 CORRENTE RUSSA Tonifica a musculatura e define o abdômen.

POR R\$ 360,00

Redução de medidas **Corpo mais definido** **Pele mais lisa e firme** **Mais autoestima e bem-estar**

STUDIO Cláudia Rodrigues **AGENDA SEU HORARIO 11 97869-3180**

Sarah

Consultora em Planos de Saúde e Odontológicos

Cuidar da sua saúde começa com a escolha certa!

Imeida Consultoria em Planos de Saúde

Solicite uma cotação

Entre em contato agora mesmo 11 91549-3910

amil **bradesco** **dentalpar**

hapvida **Medicenter** **Plena**

Porto Saúde **São Cristóvão Saúde** **São Miguel**

SulAmérica **Transponto Saúde** **Unil Hosp**



bloom brechó

Roupas novas e com pouco uso

@brechobloomm